

## Istruzioni per la preparazione intestinale con Picoprep®

Gentile paziente,

per effettuare la colonscopia è importante che l'intestino sia stato completamente svuotato e ripulito.

### Dieta prima dell'esame

Due giorni prima dell'esame è necessario modificare la dieta (non deve assumere fibre):

- non mangiare frutta, bacche, insalata, verdura, funghi, cereali integrali, noci, semi
- mangiare riso, pasta, patate sbucciate, pane bianco, miele, formaggio, carne, pesce, uova, ecc.

Non digiunare prima di assumere Picoprep®. Non assumere più cibi a partire dall'inizio dell'assunzione di Picoprep® (porzione 1) fino alla conclusione dell'esame. Assumere bevande non zuccherate fino a 3 ore prima dell'esame per evitare la perdita di liquidi.

### È vietato assumere compresse il giorno dell'esame

Non assumere compresse il giorno dell'esame. È possibile continuare ad assumere medicinali per inalazione (p. es. per l'asma o la BPCO).

### Preparazione e assunzione di Picoprep®

- **Porzione 1:** sciogliere 1 bustina di Picoprep® in 1,5 dl d'acqua fredda e mescolare. Bere la soluzione preparata. Quindi bere 5 x 2,5 dl (1,25 litri) d'acqua nell'arco di 90 minuti.
- **Porzione 2:** sciogliere 1 bustina di Picoprep® in 1,5 dl d'acqua fredda e mescolare. Bere la soluzione preparata. Quindi bere 3 x 2,5 dl (0,75 litri) d'acqua nell'arco di 60 minuti.
- **Importante:** NON assumere più liquidi nelle 3 ore che precedono l'appuntamento!

Dopo 1-3 ore dall'assunzione della prima porzione subentra la diarrea, che può durare da 2 a 6 ore. Durante e dopo l'assunzione di Picoprep® è consigliabile camminare e non sdraiarsi. Per alleviare l'irritazione dell'ano, applicare una pomata grassa o allo zinco. In caso di nausea, assumere 1 compressa di Motilium® (domperidone). Se dopo 3-4 ore dall'assunzione della porzione 1 la sera prima dell'esame non si verifica l'evacuazione, bere la porzione 2 la sera stessa.

### Pianificazione dell'orario di assunzione in base all'orario della colonscopia

Assumere	Appuntamento tra 08.00 - 09.10	Appuntamento tra 09.20 - 11.10	Appuntamento tra 11.20 - 13.40	Appuntamento tra 13.50 - 16.30
<b>Porzione 1</b>	Sera precedente 19.00 – 20.30	Sera precedente 19.00 – 20.30	Sera precedente 19.00 – 20.30	Giorno dell'esame 07.00 – 08.30
<b>Porzione 2</b>	Giorno dell'esame 03.30 – 05.00	Giorno dell'esame 04.50 – 06.20	Giorno dell'esame 06.50 – 08.20	Giorno dell'esame 09.20 – 10.50