

## Anleitung zur Darmvorbereitung mit Picoprep®

Liebe Patientin, Lieber Patient

Für die Darmspiegelung (Koloskopie) ist es wichtig, dass Ihr Darm vollständig entleert und sauber ist.

### Essen vor der Untersuchung

Zwei Tage vor der Untersuchung stellen Sie Ihre Ernährung um (keine Ballaststoffe):

- Verzichten Sie auf Obst, Beeren, Salat, Gemüse, Pilze, Vollkornprodukte, Nüsse, Samen
- Essen Sie Reis, Pasta, geschälte Kartoffeln, Weissbrot, Honig, Käse, Fleisch, Fisch, Eier etc.

Fasten Sie nicht vor der Einnahme von Picoprep®. Ab Beginn der Einnahme von Picoprep® (Portion 1) bis nach der Untersuchung nichts mehr essen. Bis 3 Stunden vor der Untersuchung zusätzlich ungezuckerte Getränke einnehmen, um einen Flüssigkeitsverlust zu vermeiden.

### Keine Tabletten am Untersuchungstag

Keine Tabletten am Untersuchungstag einnehmen. Falls Sie inhalieren (z.B. bei Asthma oder COPD), tun Sie das weiter wie gewohnt.

### Zubereitung und Einnahme von Picoprep®

- **Portion 1:** 1 Beutel Picoprep® in 1.5 dl kaltem Wasser auflösen, umrühren. Zubereitete Lösung trinken. Anschliessend 5 x 2.5 dl (1.25 Liter) Wasser innert 90 Minuten trinken.
- **Portion 2:** 1 Beutel Picoprep® in 1.5 dl kaltem Wasser auflösen, umrühren. Zubereitete Lösung trinken. Anschliessend 3 x 2.5 dl (0.75 Liter) Wasser innert 60 Minuten trinken.
- **Ganz wichtig:** 3 Stunden vor Ihrem Termin NICHTS mehr trinken!

Nach Einnahme der 1. Portion tritt nach 1-3 Stunden Durchfall von 2-6 Stunden Dauer ein. Während und nach der Einnahme von Picoprep®: Gehen Sie herum (nicht hinlegen). Gegen Reizung des Anus: Fettende oder zinkhaltige Salbe auftragen. Bei Übelkeit: 1 Tablette Motilium® (Domperidon) einnehmen. Falls bei Einnahme von Portion 1 am Vorabend auch nach 3-4 Stunden keine Stuhlentleerung eintritt, trinken Sie am gleichen Abend Portion 2.

### Aufteilung der Einnahme gemäss Uhrzeit Ihres Koloskopietermins

Aufteilung	Termin zwischen 08.00 – 09.10 Uhr	Termin zwischen 09.20 – 11.10 Uhr	Termin zwischen 11.20 – 13.40 Uhr	Termin zwischen 13.50 – 16.30 Uhr
<b>Portion 1</b>	Vorabend 19.00 – 20.30 Uhr	Vorabend 19.00 – 20.30 Uhr	Vorabend 19.00 – 20.30 Uhr	Untersuchungstag 07.00 – 08.30 Uhr
<b>Portion 2</b>	Untersuchungstag 04.00 – 05.00 Uhr	Untersuchungstag 05.00 – 06.00 Uhr	Untersuchungstag 07.20 – 08.20 Uhr	Untersuchungstag 09.50 – 10.50 Uhr